令和４年度宮崎県体操協会新体操女子審判実務研修会
感染防止策チェックシート

（参加者用）

１．該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください

□平熱を超える発熱（おおむね３７度５分以上）はないか？

□咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、だるさ、息苦しさはないか？

□嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等の症状はないか？

□新型コロナウイルス感染症“陽性”と判断された者との濃厚接触はないか？

□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか？

□過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚　接触はないか？

２．参加者が遵守するべき事項

□開催２週間前より体調・検温の記録を行うこと

□マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等の競技をしていない時に着用すること）

□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

□他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ２m以上）を確保すること

□大きな声で会話等をしないこと

□感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと

□飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

□飲みきれなかったドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないこと

参 加 者

令和　　年　　月　　日

氏　　名　【　　】　連絡先（　　）

※この用紙を受付に提出して下さい。